

„Sie sieht, dass ich neue
Wege gehen muss, **und
geht für mich voraus.**“

AOK – Gemacht für mein Leben.

Meine AOK klärt über Krankheitsverlauf und Symptome von Long Covid und Post-Covid auf. Sie hilft mir mit konkreten Angeboten, Antworten auf meine Fragen zu finden.

**Jetzt unter 0241 464-30208
zur Informationsveranstaltung anmelden!**

**Stadthalle
Heinsberg
27. April
18.30 Uhr**

**AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.**

Long Covid – wenn das Virus Spuren hinterlässt

Informationsveranstaltung für Betroffene und Angehörige

Ort/Zeit:

Stadthalle Heinsberg
Apfelstr. 60, 52525 Heinsberg

Mittwoch, 27. April 2022
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Anja Thiel 0241 464-30208



Die Teilnahme
ist kostenfrei

Referenten:

Dr. med. Sabine Redecker-Breuer

Ambulante Reha Geilenkirchen

- Medizinische Fakten zum Thema Long Covid und Post-Covid
- Vorstellung der Möglichkeiten einer ambulanten Reha

Marcel Zimmermann/Melina Mickisch

Berufliche Rehabilitation
date up training GmbH

- Krankheitsbewältigung und Fatigue aus psychologischer Sicht
- Vorstellung der Möglichkeiten einer beruflichen Reha

Darüber hinaus stellen sich vor:

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg

Leiter der Selbsthilfegruppe Long Covid im Kreis Heinsberg: **Norbert Berens**